

**Habe** ich eine Unverträglichkeit?  
**Was** darf ich essen?  
**Wieviel** darf ich - trotz Unverträglichkeit - essen?

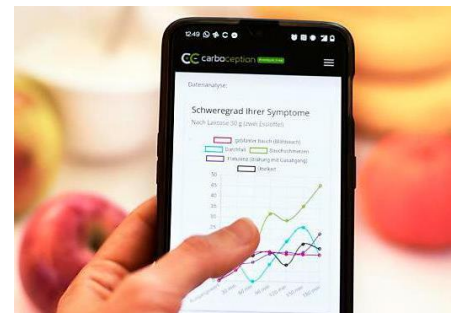


Haben Sie **Bauchschmerzen, Blähungen, Übelkeit und Durchfall nach dem Essen**? Die Ursache könnte eine **Kohlenhydratintoleranz** sein, bei der Betroffene in Hinblick auf den Auslöser oft jahrelang im Ungewissen sind.

Die **CarboCeption-App** hilft Ihnen, die Ursache von **Intoleranzen zu erkennen**, auslösende **Lebensmittel zu identifizieren** und die **Mengen jener Lebensmittel, die Sie vertragen, zu bestimmen**. Dieses digitale Medizinprodukt ermöglicht es, Symptome zu messen und in weiterer Folge Intoleranzen, zu erkennen.

Die CarboCeption-App ist auch sinnvoll wenn eine Ärztin/ein Arzt aufgrund Ihrer Beschwerden einen Test zum Nachweis von Laktose- oder Fruktoseintoleranz empfohlen hat.

**„Betroffene können den Zusammenhang zwischen ihrem Wohlbefinden und der Ernährung besser verstehen und wieder mehr Kontrolle über ihr Leben gewinnen und das Essen mit Freude genießen.“**



Unverträgliche Kohlenhydrate können in Milchprodukten (**Laktose**), Obst (**Fruktose**) oder Gemüse (**Ballaststoffe**), aber auch in Teig- und Backwaren wie Brot, Nudeln und Süßspeisen enthalten sein. Die CarboCeption-App gibt es kostenfrei für Apple- und Android-Geräte in den jeweiligen App Stores.

Instagram



Intoleranz



Selbstdiagnose



[www.carboception.com](http://www.carboception.com)

