

Habe ich eine Unverträglichkeit?

Was darf ich essen?

Wieviel darf ich - trotz Unverträglichkeit - essen?

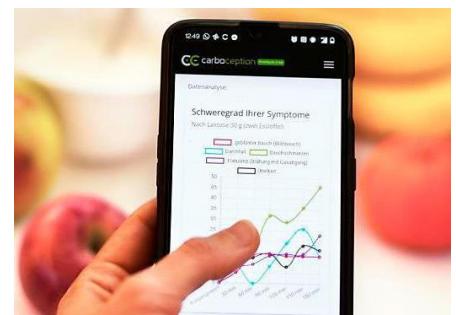


Haben Sie **Bauchschmerzen, Blähungen, Übelkeit und Durchfall nach dem Essen?** Die Ursache könnte eine **Kohlenhydratintoleranz** sein, bei der Betroffene in Hinblick auf den Auslöser oft jahrelang im Ungewissen sind.

Die **CarboCeption-App** hilft Ihnen, die Ursache von **Intoleranzen zu erkennen**, auslösende **Lebensmittel zu identifizieren** und die **Mengen jener Lebensmittel, die Sie vertragen, zu bestimmen**. Dieses digitale Medizinprodukt ermöglicht es, Symptome zu messen und in weiterer Folge Intoleranzen, zu erkennen.

Die CarboCeption-App ist auch sinnvoll wenn eine Ärztin/ein Arzt aufgrund Ihrer Beschwerden einen Test zum Nachweis von Laktose- oder Fruktoseintoleranz empfohlen hat.

„Betroffene können den Zusammenhang zwischen ihrem Wohlbefinden und der Ernährung besser verstehen und wieder mehr Kontrolle über ihr Leben gewinnen und das Essen mit Freude genießen.“



Unverträgliche Kohlenhydrate können in Milchprodukten (**Laktose**), Obst (**Fruktose**) oder Gemüse (**Ballaststoffe**), aber auch in Teig- und Backwaren wie Brot, Nudeln und Süßspeisen enthalten sein. Die CarboCeption-App gibt es kostenfrei für Apple- und Android-Geräte in den jeweiligen App Stores.

Instagram



Intoleranz



Selbstdiagnose



www.carboception.com

